



Recuerda que, si no entiendes algún apartado o no está recogido expresamente, debes consultar con tu mando inmediato.

Riesgos.....	4
Legislación.....	6
Normas de actuación.....	7
Protecciones colectivas.....	8
Protecciones individuales.....	10
Señalización de Seguridad.....	12
Orden y limpieza.....	13
Herramientas manuales.....	14
Movimiento de cargas en obra.....	15
Manipulación manual de cargas.....	18
Trabajos en altura.....	20
Trabajos en riesgo eléctrico.....	21
Trabajos en recintos confinados.....	22
Trabajos en tierras /zanjas.....	23
Trabajos de hormigonado.....	24
Trabajos de encofrado / ferrallado.....	25
Trabajos de albañilería.....	26
Sierra cerámica / mesa.....	27
Sierra radial.....	28
Compresor.....	29
Vibrador.....	30
Soldadura.....	31
Martillo neumático.....	32
Maquinillo.....	33
Hormigonera.....	34
Minidumper.....	35
Portapalets.....	36
Maquinaria.....	38
Escaleras de mano.....	46
Plataformas elevadoras.....	48
Andamios.....	50
Andamios de borriquetas.....	52
Andamios motorizados.....	53
Tolva vertido / contenedor.....	54
Plataforma de carga / descarga.....	55
Primeros auxilios	56
El fuego - Emergencia y Evacuación	58