

ÍNDICE

A. Bloque Común	
1. Objetivos.	4
2. Normativa y legislación.	5
3. Física de una caída. Definiciones y aplicación a situaciones de trabajo	12
4. Elección y uso de equipos de protección individual - EPI's	17
5. Sistemas de protección de caídas	25
6. Dispositivos de anclaje. Líneas de anclaje	31
7. Izado manual de cargas	37
8. Actuación ante un accidente	42
B. Riesgos y Medidas Preventivas	50
11. Identificación de riesgos.	51
1.1. Relacionados con el entorno...	
1.2. Caída de personas a distinto nivel...	
1.3. Golpes, aplastamientos por caídas de objetos desprendidos, manipulados, herramientas...	
1.4. Riesto eléctrico...	
1.5. Riesgos por trabajos en espacios confinados	
1.6. Riesgos por radiaciones ionizantes	
1.7. Relacionados con las máquinas / equipos / herramientas / útiles...	
1.8. Relacionados con la manipulación de productos químicos	
1.9. Relacionados con la exposición a agentes biológicos	
1.10. Relacionados con la ergonomía - carga física	
12. Uso de escaleras manuales	56
13. Acceso y posicionamiento en postes de hormigón y madera	62
14. Trabajo sobre andamios	68
15. Trabajos sobre PEMP	72
C. Ejercicios de Autoevaluación	78
Ejercicios de Autoevaluación	79